

FEMINA

**SECRET**  
VOTRE  
LINGERIE  
ET VOUS

**ART**  
PIPILOTTI  
RIST À  
NEW YORK

No 49 | LM 342  
7 DÉCEMBRE 2008  
NE PEUT ÊTRE  
VENDU SÉPARÉMENT  
WWW.FEMINA.CH

**13**

RITUELS  
BEAUTÉ  
**POUR**  
L'HIVER

**bons plans!**

**[CUISINE]**

PARFUMS DE PAIN  
D'ÉPICES

**[ESCAPADE]**

4 STATIONS QUI  
AIMENT LES ENFANTS

**[MODE]**

DES BOTTES POUR  
TOUS LES MOLLETS

**[YOGA]**

UNE POSTURE QUI  
APAISE LE MENTAL

**ET PLUS!**

**neige**  
LA PLUS STYLÉE  
POUR ALLER SKIER

**beauté**

# *• Menus plaisirs* hivernaux

Des pros de la beauté et des journalistes de Femina nous confient leurs recettes pour affronter les rigueurs de l'hiver en douceur.

**TEXTE** MARIE-FRANCE RIGATAUX

**4** «Je profite d'un nouveau soin, génial, que nous venons d'inscrire à la carte de nos spas, le Renaissance. Il s'agit d'un massage corps réconfortant, suite de mouvements fluides et enveloppants visant à obtenir un état de relaxation intense qui se termine par des compresses chaudes aux plantes sur les zones de tension et les chakras. Pour le visage je m'offre la Voie lactée, un soin très hydratant et réparateur aux laits végétaux, céréales, amandes et noisettes. Il a des effets calmants sur les irritations cutanées et internes.»

**Isabelle Nordmann**, fondatrice et PDG d'After the rain

