

via

Pour votre voyage en train, en bus et en bateau décembre

Confidences d'une épicurienne

Dans l'ICE avec la cantatrice Cecilia Bartoli

Montée d'adrénaline

Récit d'une folle descente en bobsleigh

Bulles de douceur

Notre sélection d'oasis de détente à proximité des gares

Avec le magazine des remorques
TO





Règle n° 4: tous les détails comptent.

Genève Pionnier du spa urbain

Cette oasis wellness au cœur de la ville de Genève offre une gamme complète de traitement et de détente, à expérimenter seul ou en duo.

Le dépaysement commence dès que l'on franchit la porte. Musique douce, senteurs et bougies, l'ambiance relaxante du spa «After the Rain» contraste avec le chaos de son emplacement: en plein centre-ville de Genève, à dix minutes de la gare, au milieu des banques et des commerces. Ouvert en 2002, alors que le mot spa n'était pas encore entré dans le langage commun, ce temple du bien-être fait figure de pionnier.

«L'idée m'est apparue alors que je côtoyais sans cesse des gens stressés», raconte

Isabelle Nordmann, fondatrice du concept (et programmeuse informatique de formation). «Le spa leur permet de s'accorder une parenthèse dans leur quotidien.» Le succès est immédiat. «After the rain» séduit hommes et femmes, tout âge confondu.

Enveloppement au miel ou au chocolat, gommage à la noix de coco et bain de fleurs, l'originalité et l'étendue de la carte doivent satisfaire toutes les envies. Atout supplémentaire: chaque soin se personnalise. La thérapeute prépare même, à la minute, le mélange d'ingrédients sélectionnés par le client. Pour les couples, des escales en tandem baptisées «Je t'aime moi non plus» ou «Sous la couette» débutent par un massage en cabine double et finissent dans un bain reposant.

Unique à Genève: le massage sous la pluie. Surprenant! Une douche munie de cinq pommeaux arrose le corps tout au long du soin. Grâce à l'effet de l'eau agréablement chaude, la peau se prépare au massage, ce qui prolonge le bienfait. Réalisée sous une lumière tamisée, à l'aide d'une crème et d'une huile à base de pépins de raisin, cette technique stimule les muscles et détend. «Quand il pleut, il s'opère un changement dans la nature, similaire à une renaissance», explique Isabelle Nordmann, qui s'est beaucoup inspirée de l'eau de pluie pour réaliser son concept. «En quittant le spa, chaque personne doit ressentir cette sensation.» Le concept a été exporté à Paris et plus récemment à Chypre, sous forme de franchise.

Melinda Marchese



Soin testé:
massage sous la pluie, 45 minutes, CHF 160.-

After the rain
Urban day spa
Passage des Lions 4
1204 Genève
Tél. 022 819 01 50
www.aftertherain.ch

Horaires:
du lundi au samedi: 9 h-21 h



Règle n° 5: ne pas lésiner sur la quantité.