

FEMINA

CHAUSSURES
JIMMY CHOO,
MYTHE
SUR TALONS

ISLAM
L'HISTOIRE
SECRÈTE
DU VOILE

N° 44 | LM 305
1ER NOVEMBRE 2009
NE PEUT ÊTRE
VENDU SÉPARÉMENT
WWW.FEMINA.CH

10
PARFUMS
POUR BAIN
GOURMAND

blogs
LE TOP 5
DES ROMANDES

bons plans!
[CUISINE]
EXQUIS PETITS
CHOUX
[ESCAPADE]
PLONGEON RÉTRO
À BUCAREST
[BEAUTÉ]
LES PINCEAUX
EN FOLIE
ET PLUS!



[BIEN-ÊTRE]

Toujours dans le bain Créatrice du premier urban spa européen, **ISABELLE NORDMANN** ouvre son espace aux jeunes de 7 à 17 ans.

TEXTE MARIE-FRANCE RIGATAUX

Elle est le parfait exemple de ces femmes de tête qui adorent jouer les pionnières.

Immobilisée, en 2000, suite à un accident de ski, Isabelle Nordmann, alors spécialiste en informatique, décide de quitter

un job devenu épuisant. Douée d'une personnalité hors du commun héritée de son père Philippe, ancien président de Maus Frères et philanthrope, la Genevoise a un don particulier pour capter les tendances. Alors que le domaine du spa en est encore à ses balbutiements, elle

ouvre en 2002, à Genève, passage des Lions, le premier «urban day spa» d'Europe: After the Rain. Dans un décor «cocoon» mais propice à l'évasion, il décline sur quatre étages jacuzzi, hammam, cabines et surtout une gamme de soins ultraoriginale. Tout ce qu'il faut à une clientèle survoltée qui aspire à se faire du bien, dimanche compris, sans avoir à sortir de la ville. Depuis le 28 octobre dernier, un mercredi après-midi par mois, le spa s'ouvre désormais aux 7-17 ans. Imaginée avec Christine Masson, directrice de l'institut et complice de toujours, la dizaine de soins ont été créés pour apprendre aux jeunes à s'occuper d'eux-mêmes. Une sorte «d'apprentissage, d'initiation à l'univers du bien-être», précise Isabelle. Au programme: un soin dénommé *Blanche-Neige* pour une mise en beauté du visage, *Les recettes de Mélusine* pour un gommage du corps tout sucre, *Charlie et la chocolaterie* pour le bain au chocolat, avec fondue chocolat et chamallow... Ces noms enchanteurs confirment le sens de l'humour de la cheffe d'entreprise. C'est elle, en effet, qui, sous l'intitulé *Je t'aime moi non plus*, propose aux couples un massage à l'huile de fèves de cacao suivi d'un bain de chocolat avec chantilly.