

IL POSTO
DA SCOPRIRE

Brano consigliato durante la lettura:
Dreams Are More Precious (Enya)

GINKGO SPA

PERCORSI DI LUCI E DI OMBRE

Il Centro Benessere della dimora d'epoca
Alla Posta dei Donini, un luogo speciale
per momenti di relax indimenticabili

Una poesia definisce il calore, l'accoglienza e lo star bene del centro benessere Ginkgo SPA a San Martino in Campo, all'interno dell'incantevole dimora d'epoca Alla Posta dei Donini. Il "giardino museo" di alberi secolari che circonda la villa accoglie un prezioso ospite: il ginkgo-biloba, pianta di origine cinese, dalla vita e dagli effetti miracolosi, da cui prende nome la spa.

Meravigliosamente incastonata nella residenza storica, viene offerta agli ospiti come un angolo di paradiso, tranquillo e molto riservato, dove immergersi nella piscina interna salata, arricchita dal suo idromassaggio ludico a getti dorsali e dal nuoto controcorrente.

Al vostro arrivo sarete accolti da un morbido accappatoio in finissimo cotone, con cui potrete rilassarvi al suono gentile della musica lounge diffusa in ogni angolo e dello scorrere dell'acqua a cascata.

Ma il culmine del piacere saranno le mani delle sapienti operatrici del benessere, preparate dall'omonimo corso di formazione organizzato all'interno dello stesso centro, che sapranno consigliarvi al meglio nella scelta dei trattamenti; dall'Europa al Giappone passando per la Cina e le immancabili India e Thailandia, le tecniche di massaggio più dif-



fuse sono riportate alla luce come all'origine, la creazione dello star bene.

"Massaggio Ayurveda, Thai con compresse calde e ancora Hot Stone e Sensitive Gestalt Massage, per non parlare dei trattamenti viso e dei massaggi ad impacco, sono il biglietto da visita di cui andiamo orgogliosi" dichiara Cristiano Baldoncini Trifogli, il manager.

Ma la sorpresa non finisce qui: il percorso caldo di caldarium, hammam (bagno turco), sauna e docce emozionali aromatizzate all'acqua di rose o di eucalipto, offre la possibilità di proporre in un ambiente esclusivo il savonnage come in Marocco, con il caratteristico sapone nero, l'originale olio d'Argan tostato e il guanto di "cassa" per una dolcissima esfoliazione della pelle. Anche la depilazione arriva dal Nord Africa, con miele e zucchero, praticamente indolore e naturale al 100% come vuole l'ancestrale tradizione del Sahara.

Ma la punta di diamante è senza alcun dubbio il massaggio sotto la pioggia, che prende il nome dalla nota casa cosmetica di provenienza svizzera "After the Rain®", della quale la spa è esclusivista per l'Italia, proponendo trattamenti viso e corpo polisensoriali di concezione cosmeceutica all'avanguardia, basati sulla percezione delle emozioni e delle sensazioni.

Personalizzazione, coccole, professionalità e innovazione sono le parole d'ordine del centro benessere più bello dell'Umbria, che ora apre le sue porte anche al pubblico non residente in hotel offrendo un omaggio ai lettori di *Piacere Magazine*.

Vi è, inoltre, la possibilità di usufruire di abbonamenti e Day Spa per regalare, e regalarsi, ogni tipo di trattamento a partire da 30 euro.

Un'importante curiosità? Non manca di certo l'attenzione alle gravidanze. Molte future mamme si avvalgono del pacchetto "pre-maman" per essere accompagnate nel momento più importante della loro vita e, come se non bastasse, si fanno lezioni in gruppo o private ai genitori che vogliono massaggiare i loro figli.




ALLA POSTA DEI
DONINI
GINKGO SPA
Alla Posta dei Donini
via Deruta, 43
San Martino in Campo (Pg)
Tel. 075.809132

www.postadonini.it
facebook: ginkgo spa
skype phone: ginkgo spa